

Le jour où je me suis aimé pour de vrai - When I Loved Myself Enough

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai compris qu'en toutes circonstances,
J'étais à la bonne place, au bon moment.
Et alors, j'ai pu me relaxer.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle...
L'Estime de soi.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai pu percevoir que mon anxiété et ma
souffrance émotionnelle n'étaient rien
d'autre qu'un signal lorsque je vais à
l'encontre de mes convictions.
Aujourd'hui je sais que cela s'appelle...
L'Authenticité.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé de vouloir une vie différente et
j'ai commencé à voir que tout ce qui
m'arrive contribue à ma croissance
personnelle.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
La Maturité.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai commencé à percevoir l'abus dans le
fait de forcer une situation ou une
personne, dans le seul but d'obtenir ce
que je veux, sachant très bien que ni la
personne ni moi-même ne sommes prêts
et que ce n'est pas le moment.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
Le Respect.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai commencé à me libérer de tout ce qui
n'était pas salubre, personnes,
situations, tout ce qui baissait mon
énergie.
Au début, ma raison appelait cela de
l'égoïsme.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
L'Amour propre.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé d'avoir peur du temps libre
Et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai
abandonné les méga-projets du futur.
Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce
que j'aime quand cela me plaît et à mon
rythme.
Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle...
La Simplicité.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé de chercher à avoir toujours
raison,
Et je me suis rendu compte de toutes les
fois où je me suis trompé.
Aujourd'hui, j'ai découvert...
L'Humilité.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai cessé de revivre le passé et de me
préoccuper de l'avenir.
Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute
la vie se passe.
Aujourd'hui, je vis une seule journée à la
fois et cela s'appelle...
La Plénitude.*

*Le jour où je me suis aimé pour de vrai,
J'ai compris que ma tête pouvait me
tromper et me décevoir.
Mais si je la mets au service de mon cœur,
elle devient une alliée très précieuse !
Tout ceci, c'est...
Le Savoir vivre.*

*Nous ne devons pas avoir peur de nous
confronter.
Du chaos naissent les étoiles.*