

Avec le temps et votre libération progressive des griffes de votre ego, vous découvrirez que, de plus en plus, vous pouvez écouter les autres avec l'empathie de l'âme et avec amour. S'ils se comportent d'une façon qui vous aurait jadis blessé ou offensé, vous sentirez, en lieu et place, le rire monter en vous. Vous saurez alors que votre âme est en contact direct avec la **Conscience Divine** – car **Son** état naturel est le rire.

Le rire est une **impulsion de conscience** qui se propage à travers vos cieux, d'une planète à l'autre, à travers votre voie lactée et jusqu'aux confins de l'infini. Aussi infini que la **Divine Conscience**, il est venu à l'existence au moment du **Big Bang**.

Qu'est-ce que le Rire ? C'est une réaction spontanée de la conscience à une situation où deux événements, ou incidents, ou personnes sont incompatibles – dans l'ordre naturel des choses – elles sont étrangères l'une à l'autre – en désaccord ou en opposition.

C'est une **réaction en chaîne** que vivent toutes les choses des espèces supérieures, capables de jugement ou de perception. **Il élimine les tensions**. La « réaction en chaîne » se ressent au niveau du diaphragme qui protège le cœur et le système nerveux.

Comme vous l'avez vu en examinant la nature de la création, tout ce qui est possible a été fait, dans l'évolution de la conception et de la croissance des corps vivants, pour créer un corps parfaitement adapté et convenant à l'environnement, afin de permettre à l'occupant du corps d'être à l'aise et heureux et de vivre sans tensions. Les tensions sont les ennemies de la santé.

Elles sont contraires à la **VOLONTE de la CONSCIENCE DIVINE**.

Un éclat de rire spontané et cordial est tout d'abord vécu comme un jaillissement de conscience qui se propage dans la tête, provoquant l'allègement de toute la conscience. Il est immédiatement suivi de la « réaction en chaîne » physique du rire, vécue comme un léger battement de la respiration sur le diaphragme pour éliminer toute tension et faire disparaître tout résidu d'amertume.

Parfois, le rire provoqué par une situation très amusante se prolonge tellement que la personne finit par être complètement exténuée – mais aussi heureuse et regrettant que le rire se soit terminé.

La plupart des gens témoigneront que le rire engendre un sentiment de bien-être, même s'il y avait de la discorde une minute auparavant. Si quelqu'un peut rire sincèrement en voyant l'absurdité d'une situation, là où il y avait auparavant irritation ou offense, la tension disparaît et des relations amicales se restaurent spontanément.

Le rire est un véritable don d'amour pour la créature possédée par son ego et qui a besoin de s'en libérer.

La pulsion égoïque relâchant progressivement son emprise sur votre esprit et vos émotions, vous découvrirez que le rire vous viendra spontanément et vous apportera une merveilleuse sensation de libération. La « réaction en chaîne » du rire élève vos fréquences vibratoires de conscience non seulement parce que c'est de l'énergie libérée là où vous en avez le plus besoin – au-dessus du cœur, dans votre diaphragme, le siège de vos émotions -, mais parce que le **RIRE** est de la pure **Conscience Divine**.

Ainsi, le rire est Divin.