

Mes Piliers (sources diverses...)

Ce à quoi tu résistes persiste

Il n'y a qu'une raison de faire quoi que ce soit : affirmer Qui Tu Es à l'univers.

Garder le CAP: Confiance - Acceptation - Patience

Ne supplie jamais. Apprécie.

La Vie est faite pour être vécue, sors de ta tête!

Le plus grand défi des êtres humains, c'est d'Être Ici Maintenant, de cesser d'inventer des histoires!

Cesse de créer des pensées à propos d'un instant pré-sent (un instant que tu t'es «envoyé» avant d'y avoir pensé). Sois dans l'instant. Rappelle-toi : tu as envoyé cet instant en cadeau à ton Soi. Cet instant contenait le germe d'une vérité immense. C'est une vérité que tu voulais te rappeler. Mais dès que le moment est arrivé, tu t'es mis à construire des pensées à son propos. Au lieu d'être dans l'instant, tu t'es tenu à l'extérieur de l'instant et tu l'as jugé. Puis, tu as ré-agi. C'est-à-dire : tu as agi comme tu l'avais déjà fait.

Il n'y a pas de mauvais choix!

Si nous n'apprenons pas à échouer nous échouons à apprendre

Ce qui compte pour ton âme, c'est uniquement ce que tu es pendant que tu fais ce que tu fais, peu importe quoi. Ce que recherche l'âme, c'est un état d'être et non un état de faire.

Choisis, mais ne désire rien

Tout ce que je vis contribue à manifester mes choix et à mon évolution

Chaque fois que je suis insatisfait, frustré ou même révolté, c'est mon Ego qui s'exprime, c'est donc l'occasion de le travailler pour le ramener à sa juste place - dit autrement: élever ma conscience!

La Vie est faite pour être vécue, sors de ta tête!

*Lorsque tu passes ton temps à essayer de découvrir ce qui vaut «mieux» pour toi, tu perds ton temps. Mieux vaut gagner du temps qu'en perdre. Perdre la tête est une façon magnifique de gagner du temps. Les décisions sont rapides, les choix sont rapidement activés, parce que ton âme ne crée qu'à partir de l'expérience présente, sans examen, ni analyse, ni critique des rencontres passées. Rappelle-toi ceci : **l'âme crée, l'esprit réagit.***

La vie est un processus de création et tu continues de la vivre comme si c'était un processus de re-présentation!

Il ne devrait y avoir qu'une seule considération lorsqu'on décide quoi que ce soit : Est-ce que cela affirme Qui Je Suis? Est-ce que cela annonce Qui Je Choisis d'Être?

Chaque pensée humaine, et chaque action humaine, est fondée soit sur l'amour soit sur la peur.